



The Investigation of Leisure Time Satisfaction, Life Satisfaction And Happiness of University Students Who Spend Their Leisure Times in Youth Centres

Gülsüm BAŞTUĞ^a 

İbrahim DİKİCİ^b 

İlker GÜNEL^c 

^a Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Sport Sciences, Department of Recreation, Muğla, Turkey. (gbastug@mu.edu.tr)

^b Muğla Sıtkı Koçman University, Social Sciences Institute, Department of Recreation, Muğla, Turkey. (dikici.ibrahim@gmail.com)

^c Uşak University Faculty of Sport Sciences, Department of Sports Management, Uşak, Turkey. (ilker.gunel@usak.edu.tr)

ABSTRACT

Article History

Received
23.07.2020
Accepted:
23.09.2020

Keywords

Leisure Time Satisfaction
Life Satisfaction
Happiness

Article Type: Research Paper

The aim of this study is to investigate the levels of leisure time satisfaction, life satisfaction and happiness of university students who spend their leisure time in Youth Centres. The universe of this study consists of university students between the ages of 18-29 who participate in leisure activities in Youth Centers, which continue their activities within the Muğla Youth and Sports Provincial Directorate. Its sample consists of 250 university students working at the reactive activity stations established in different faculties of Muğla Sıtkı Koçman University. The Personal Information Form prepared by the researcher, the short version of the Leisure Time Satisfaction Scale, the short version of the Oxford Happiness Questionnaire and Life Satisfaction Scale was used. Independent samples t-test, paired-sample t-test, ANOVA and Pearson Correlation Analysis were used to analyze the data. As a result, a significant difference was found between leisure time satisfaction and gender. A significant difference was found between income status and happiness. Another significant difference was found between the students' coming to Youth Centers and free time satisfaction. A meaningful relationship was determined between leisure time satisfaction, life satisfaction and happiness level of the students participating in the research. In order to increase the life satisfaction and happiness level of university students, it is recommended to create recreation areas where leisure time can be spent efficiently and actively on and off campus.

ÖZ

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:
23.07.2020
Kabul Tarihi:
23.09.2020

Anahtar Kelimeler

Boş Zaman Memnuniyeti
Yaşam Memnuniyeti
Mutluluk

Makale Kategorisi: Araştırma Makalesi

Bu çalışmanın amacı boş zamanlarını gençlik merkezlerinde geçiren üniversite öğrencilerinin boş zaman memnuniyeti, yaşam doyumu ve mutluluğu düzeylerini araştırmaktır. Bu çalışmanın evrenini Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Gençlik Merkezlerinde boş zaman aktivitelerine katılan 18-29 yaş arası üniversite öğrencilerinden oluşmaktadır. Örneklemi ise Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nin farklı fakültelerinde kurulan rekreatif etkinlik istasyonlarında görev alan 250 üniversite öğrencisinden oluşmaktadır. Araştırmacı tarafından hazırlanan Kişisel Bilgi Formu, Boş Zaman Memnuniyet Ölçeğinin kısa versiyonu, Oxford Mutluluk Anketi ve Yaşam Memnuniyeti Ölçeği'nin kısa versiyonu kullanılmıştır. Verilerin analizinde Bağımsız Örnekler t-testi, Eşli-Örnek t-testi, Kruskal-Wallis Testi, ANOVA Testi ve Pearson Korelasyon Analizi kullanılmıştır. Sonuç olarak, serbest zaman memnuniyeti ile cinsiyet değişkeni arasında anlamlı bir fark bulunmuştur. Gelir durumu ile mutluluk arasında anlamlı bir fark bulunmuştur. Öğrencilerin Gençlik Merkezlerine gelme durumları ile serbest zaman memnuniyeti arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Araştırmaya katılan öğrencilerin serbest zaman doyumu, yaşam doyumu ve mutluluk düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Üniversite öğrencilerinin yaşam doyumunu ve mutluluk düzeyini arttırmak için boş zamanlarının kampüste etkin ve aktif olarak geçirilebileceği rekreasyon alanlarının çeşitlendirilip oluşturulması tavsiye edilir.

***Corresponding Author/ Sorumlu Yazar:** Gülsüm BAŞTUĞ

E-Posta: gbastug@mu.edu.tr