

Açık Alan Rekreasyon Faaliyetlerinin Yaşam Doyumuna Etkisi

Ramazan DİRLİK^a



Özlem KÖROĞLU^b



^a Bilim Uzmanı, Ordu / Türkiye (dirlik_rmzn90@hotmail.com)

^b Balıkesir Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Balıkesir / Türkiye (ozlem_koroglu@yahoo.com)

Öz

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:
20.01.2021
Kabul Tarihi:
15.03.2021

Anahtar Kelimeler

Rekreasyon
Açık Alan Rekreasyonu
Yaşam Doyumu
Rafting

Makale Kategorisi: Araştırma Makalesi

Bu çalışmanın temel amacı, açık alan rekreasyon faaliyetlerinin yaşam doyumu üzerindeki etkilerini tespit etmektir. Bununla birlikte, bireylerin açık alan rekreasyon faaliyetlerine katılma nedenleri, elde ettikleri faydalar ve açık alanda gerçekleştirilen faaliyetlerin bireyler için öneminin belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırmada veri elde edebilmek için anket yöntemi kullanılmıştır. Çalışmanın evrenini Antalya Beşkonak mevki Köprülü Kanyon Milli Parkına rafting etkinliği için gelen yerli turistler oluşturmaktadır. Çalışmanın örneklemini ise katılımcılar arasında “kolayda örneklem” yöntemiyle ulaşılan 390 yerli turist oluşturmaktadır. Anket yoluyla elde edilen verilerin analizinde, Mann-Whitney U testi ve Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Ayrıca, hipotezlere ilişkin regresyon analizleri yapılmıştır. Yapılan analizler doğrultusunda, rafting etkinliğine katılım nedenleri ile rafting etkinliğinden elde edilen faydalar arasında olumlu yönde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Ayrıca, rafting etkinliğine katılımcıların katılma nedenleri ve elde ettikleri faydaların yaşam doyumu düzeyi üzerinde olumlu yönde bir etki bırakmadıkları tespit edilmiştir.

ABSTRACT

Article History

Received
20.01.2021
Accepted:
15.03.2021

Keywords

Recreation
Outdoor Recreation
Life Satisfaction
Rafting

Article Type: Research Paper

The main purpose of this study is to determine the effects of outdoor recreation activities on life satisfaction. In addition, it was aimed to determine the reasons for individuals to participate in outdoor recreation activities, the benefits they obtain and the importance of outdoor activities for individuals. The survey method was used to obtain the data in the study. Target population of the study is composed of local tourists coming to Köprülü Canyon National Park in Antalya Beşkonak for rafting activity. The sample of the study consists of 390 local tourists who can be reached by using “convenience sampling” method among the participants. Mann-Whitney U test and Kruskal-Wallis test were used to analyze the data obtained through the questionnaire. In addition, regression analyzes were made for the hypotheses. In line with the analysis, a significant positive effect was found between the reasons for participating in the rafting activity and the benefits gained from the rafting activity. In addition, it was determined that the reasons for participating in the rafting activity and the benefits they obtained did not have a positive effect on their life satisfaction.

*Sorumlu Yazar/ Corresponding Author: Ramazan DİRLİK

E-Posta: dirlik_rmzn90@hotmail.com