

## Tiyatro Oyuncularının Boş Zaman Tatminleri ve Yaşam Doyumları Üzerine Bir Araştırma

Hasan Tahsin KAVLAK<sup>a</sup> Ertuğrul DÜZGÜN<sup>b</sup> Ercan KARAÇAR<sup>c</sup> Hüseyin Fatih ZARARSIZ<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi, Ankara, Türkiye. (htkavlak@gmail.com)

<sup>b</sup>Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Turizm Rehberliği, Bolu, Türkiye. (duzgunertugrul@gmail.com)

<sup>c</sup>Sinop Üniversitesi, Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Yüksekokulu, Rekreasyon Yönetimi, Sinop, Türkiye. (ercan\_karacar@hotmail.com)

<sup>d</sup>Karabük Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Gastronomi ve Mutfak Sanatları, Karabük, Türkiye. (fatihzararsiz96@gmail.com)

### ÖZ

#### Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:

05.02.2021

Kabul Tarihi:

19.03.2021

#### Anahtar Kelimeler

Rekreasyon

Boş Zaman Tatmini

Yaşam Doyumu

**Makale Kategorisi:** Araştırma

Makalesi

Bu çalışma, tiyatro oyuncularının boş zaman tatmin düzeyleri ve yaşam doyumlarını çeşitli değişkenler açısından incelemek amacıyla yapılmıştır. Literatürde boş zaman tatmini ve yaşam doymu üzerine çok sayıda araştırma olmasına rağmen bu değişkenleri tiyatro oyuncularıyla ilişkilendiren bir çalışmaya rastlanmamıştır. Veri toplama aracı olarak nicel araştırma yöntemlerinde kullanılan anket kullanılmıştır. Anket formu 3 bölümden oluşmaktadır. Araştırma kapsamında 527 kişiye anket yapılmıştır. Eksik ve yanlış doldurulmuş anketler araştırma kapsamı dışında bırakıldığı için 520 anket analiz edilmiştir. Tiyatro oyuncularının özelliklerine dair bilgilerin betimlenmesi için frekans ve yüzde testleri, boş zaman tatmin düzeyleri ve yaşam doymu düzeylerinin belirlenmesi için ise aritmetik ortalama testi kullanılmıştır. Boş zaman tatmini ve yaşam doymunun çeşitli değişkenlere göre göstermiş olduğu farklılıklar için bağımsız iki örnek t-testi ve varyans testi kullanılmıştır. Boş zaman tatmini ve yaşam doymu arasındaki ilişki ise korelasyon testi ile incelenmiştir. Testler sonucunda boş zaman tatmini ve yaşam doymu arasında pozitif bir ilişki bulunmuştur. Elde edilen sonuçlar kapsamında gerek literatüre gerekse de uygulama alanına dönük öneriler geliştirilmiştir.

### ABSTRACT

#### Article History

Received

05.02.2021

Accepted:

19.03.2021

A Research on Leisure and Life Satisfaction of Theater Actors

#### Keywords

Recreation

Leisure Satisfaction

Life Satisfaction

**Article Type:** Research Paper

This study was conducted to examine the leisure time satisfaction levels and life satisfaction of theater actors in terms of various variables. Although there are many studies in the literature on leisure time satisfaction and life satisfaction, there is no study linking these variables with theater actors. The survey technique used in quantitative research methods was used as questionnaire. The questionnaire form consists of 3 parts. Within the scope of the research, 527 people were surveyed. Since incomplete and incorrectly filled questionnaires were excluded from the scope of the research, 520 questionnaires were analyzed. Frequency and percentage tests were used to describe the information about the characteristics of the theater actors, and the arithmetic mean test was used to determine the leisure time satisfaction levels and life satisfaction levels. Two independent samples t-test and variance test were used for the differences in leisure satisfaction and life satisfaction according to various variables. The relationship between leisure time satisfaction and life satisfaction was analyzed with the correlation test. As a result of the tests, a positive relationship was found between leisure time satisfaction and life satisfaction. Within the scope of the obtained results, suggestions regarding both the literature and the application are have been developed.

\*Sorumlu Yazar/ Corresponding Author: Hasan Tahsin KAVLAK

E-Posta: htkavlak@gmail.com