



Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumlarının Yaşam Doyumu Ve Psikolojik İyi Oluşlarına Etkisi

Mehmet ERTAŞ^a 

^aPamukkale Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Denizli/Türkiye.(mehmetertas@pau.edu.tr)

ÖZ

Makale Geçmişi

Gönderim Tarihi:
13.04.2021
Kabul Tarihi:
29.05.2021

Anahtar Kelimeler

Serbest zaman tutumu
Yaşam doyumu
Psikolojik iyi-oluş
Üniversite öğrencileri

Makale Kategorisi: Araştırma Makalesi

Serbest zaman aktiviteleri üniversite öğrencileri için oldukça önemlidir. Öğrencilerin serbest zamana yönelik tutumları aktivitelere katılma kararlarında etkili olmaktadır. Bu doğrultuda çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin serbest zamana yönelik tutumlarının incelenmesidir. Çalışmanın diğer bir amacı öğrencilerin serbest zamana yönelik tutumlarının yaşam doyumu ve psikolojik iyi oluşları üzerine etkisini ortaya çıkarmaktır. Çalışma nicel araştırma modeli üzerinde tasarlanmıştır. Bu nedenle veriler, boş zaman tutumu, yaşam doyumu ve psikolojik iyi oluş ölçeklerinin oluşturduğu anket aracılığıyla Pamukkale Üniversitesinde öğrenim gören 397 öğrenciden toplanmıştır. Toplanan veriler Smart PLS veri analizi programı aracılığıyla test edilmiştir. Çalışmanın sonucunda serbest zaman tutumunun bilişsel bileşeninin öğrencilerin serbest zaman tutumundan önemli bir etken olduğuna ulaşılmıştır. Ayrıca öğrencilerin serbest zamana yönelik tutumlarının yaşam doyumu ve psikolojik iyi oluşları üzerinde olumlu bir etkisinin olduğu ortaya çıkmıştır.

ABSTRACT

Article History

Received
13.04.2021
Accepted:
29.05.2021

Keywords

Leisure attitudes
Life satisfaction
Psychological well-being
University students

Article Type: Research Paper

Leisure activities are very important for university students. Students' attitudes towards leisure are effective in their decision to participate in activities. Accordingly, the aim of the study is to examine the attitudes of university students towards leisure activities. Another aim of the study is to reveal the effect of students' attitudes towards leisure on life satisfaction and psychological well-being. The study was designed on the quantitative research model. For this reason, the data were collected from 397 students at Pamukkale University through a questionnaire. The collected data were tested through the Smart PLS data analysis program. As a result of the study, it was found that the cognitive component of leisure attitude is an important factor in students' leisure attitude. Also, it was revealed that students' attitudes towards leisure had a positive effect on their life satisfaction and psychological well-being.

***Sorumlu Yazar/ Corresponding Author:** Mehmet ERTAŞ

E-Posta: mehmetertas@pau.edu.tr

Önerilen Atf/ Suggested Citation: Ertaş, M. (2021). Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Tutumlarının Yaşam Doyumu ve Psikolojik İyi Oluşlarına Etkisi. *Journal of Recreation and Tourism Research*, 8 (2), 210-230.