



Journal of Recreation and Tourism Research

Journal home page: www.jrtr.org

ISSN:2148-5321

CYBERLOAFING AS A RECREATIONAL ACTIVITY AT DESK JOB WORKERS¹

Ümran YILDIZ^a

Hüseyin GÜMÜŞ^b

^aAfyon Kocatepe University, Physical education and sport school, Afyonkarahisar, Turkey

^bMersin University, Physical education and sport school, Mersin, Turkey (huseyinn.gumuss@gmail.com)

ARTICLE HISTORY

Received:

21.08.2017

Accepted:

02.12.2017

Anahtar Kelimeler:

Boş zaman
Rekreasyon
Sanal aylaklık
İnternet kullanımı

Keywords:

Leisure
Recreation
Cyberloafing
Internet usage

ÖZ

Masa başı çalışan bireylerde rekreasyon bir etkinlik olarak siber aylaklık davranışlarının incelenmesinin amaçlandığı bu çalışmada araştırmaya Afyon Kocatepe Üniversitesinde görev yapan 436 akademik ve idari personel katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Akça (2013) tarafından hazırlanan “İnternet Kullanım Etkinlikleri Ölçeği” ve “İş Dışı İnternet Kullanım Gerekçeleri Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimsel istatistiklerin yanı sıra ilişkisiz örneklem t-testi ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Araştırmaya katılan bireylerin internet kullanım etkinliklerine ilişkin en yüksek ortalamaların “suiistimale acık internet kullanımı” faktöründe olduğu, iş dışı internet kullanımında ise çalışma grubunun iş dışında interneti daha çok “araştırma” amaçlı kullandığı söylenebilir.

ABSTRACT

In this research, it was aimed to investigate the behaviours of cyberloafing as a recreational activity in desk job workers. 436 academic and administrative staff from Afyon Kocatepe University participated in the research. As a data collection tool, developed by Akca (2013) “Internet Usage Activities Scale” and “Reasons for Internet Usage apart from Work Scale” were used in the study. In the data analysis, in addition to descriptive statistics, Independent Samples T Test and One Way ANOVA were used. Regarding the internet usage of the participants, the highest mean value was found in the factor “internet usage open to abuse”. It can be said that the participants mostly used internet for “research” in the internet usage apart from their works.

*Sorumlu Yazar: Hüseyin GÜMÜŞ

E posta: huseyinn.gumuss@gmail.com

¹ This research was supported by the TUBITAK 2209-A Project and presented as a oral presentation at 3rd International Conference on Social Sciences & Education Research on 27-29 April 2017 in Rome/ITALY.