



Journal of Recreation and Tourism Research

Journal home page: www.jrtr.org

ISSN:2148-5321

DOI: 10.31771/jrtr.2019.13

KOBİ ÇALIŞANLARININ REKREASYON ALIŞKANLIKLARI VE PSİKOLOJİK İYİ OLMA DURUMLARI ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA

Gülseren YURCU^a 

^a Akdeniz Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Antalya, Türkiye (gulserenyurcu@akdeniz.edu.tr)

ARTICLE HISTORY

Received:
07.01.2019

Accepted:
15.03.2019

Anahtar Kelimeler:

KOBİ
Rekreasyon alışkanlıkları
Psikolojik iyi oluş

Keywords:

SME
Recreation habits
Psychological Well-Being

ÖZ

Bu çalışmanın amacı, KOBİ çalışanlarının rekreasyon alışkanlıklarını ve psikolojik iyilik hallerinin demografik değişkenlere göre farklılaşım-farklılaşmadığını ortaya koymaktır. Araştırma verileri Antalya merkezde çalışan 388 katılımcıdan anket tekniğiyle elde edilmiştir. Veri toplamak için Psikolojik İyi Oluş Ölçeği (Psychological Well-Being Scale) kullanılmıştır. Veri analizinde tanımlayıcı istatistiklerin (frekans, yüzde, aritmetik ortalama, standart sapma) yanı sıra, parametrik testler (t test, ANOVA) uygulanmıştır. Araştırma sonuçlarına göre KOBİ çalışanlarının daha çok dinlendirici faaliyetlere katıldıkları, psikolojik iyilik hallerinin cinsiyet ve eğitim durumuna göre farklılaşmadığı, yaşa, medeni durum, gelir durumu ve katıldıkları rekreatif faaliyete göre farklılaştığı sonuçlarına ulaşılmıştır.

ABSTRACT

The aim of this study is to show whether recreational habits and psychological well-being of SME workers differ according to demographic variables. The data were collected from 388 participants working in the center of Antalya by using questionnaire technique. Psychological Well-Being Scale was used for data collection. In the data analysis, descriptive statistics (frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation) as well as parametric tests (t test, ANOVA) were applied. According to the results of the research, it is found that SME employees participate in prefer more relaxing activities, the psychological well-being of SME workers does not differ according to their gender and educational status level, they differ according to their age, marital status, income situation level and participated recreational activities.

***Sorumlu Yazar:** Gülseren YURCU

E posta: gulserenyurcu@akdeniz.edu.tr