



## Bireylerin İnternet Bağımlılıkları İle Rekreasyonel Aktivite Tercihlerini Belirlemeye Yönelik Bir Çalışma Ankara İli Örneği

Hüseyin ÖZKAYA <sup>a</sup>

Seda ERKEKLİ <sup>b</sup>

<sup>a</sup>Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Ankara /Türkiye. (ozkayahuseyin45@gmail.com)

<sup>b</sup>Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Ankara /Türkiye. (seda.erkekli@hbv.edu.tr)

### Öz

#### **Makale Geçmişi**

Gönderim Tarihi:  
25.06.2021  
Kabul Tarihi:  
20.09.2021

#### **Anahtar Kelimeler**

İnternet Bağımlılığı  
Boş Zaman  
Rekreasyon

**Makale Kategorisi:** Araştırma Makalesi

Bu çalışma, bireylerin internet bağımlılıkları ile rekreasyonel aktivite tercihlerini belirlemek amacı ile yapılmış bir araştırma çalışmasıdır. Bu kapsamda internet bağımlılığını ve rekreasyonel aktivite tercihlerini belirlemeye yönelik beşli likert tipi anket formu oluşturulmuştur. Anket formları 05 Aralık 2019 ve 27 Şubat 2020 tarihleri arasında Ankara ilinin şehir merkezindeki AVM, şehir parkları ve toplu kullanıma açık alanlarında araştırmacı tarafından uygulanmıştır. Toplam 335 adet kullanılabilir anket formu toplanılmıştır. Araştırmanın sonucunda, bireylerin haftalık boş zaman sürelerinin 6-10 saat arasında olduğu belirlenmiş ve katılımcıların internet bağımlılık düzeylerinin "eşik düzeyde" olukları saptanmıştır. Bu kapsamda 24 yaş altı katılımcıların diğer yaş gruplarına oranla boş vakitlerinin fazla olduğu görülmüş ve yaptıkları aktivitelerin çoğunlukla pasif aktiviteler olduğu saptanmıştır. Fakat katılımcıların aktif rekreasyonel aktiviteleri tercihlerini ise daha çok ferdi olarak sosyo kültürel ve mekân dışı aktiviteleri tercih ettikleri görülmüştür. Bu durum üzerinde yapılacak düzenleme ve iyileştirme çalışmalarının bireylerin aktif rekreasyonel faaliyetleri tercih etme oranlarının artacağını ve bununla beraber bireylerin pasif aktiviteden uzaklaşarak internet bağımlılık düzeylerinin de değişeceği düşünülmektedir.

### ABSTRACT

#### **Article History**

Received  
25.06.2021  
Accepted:  
20.09.2021

#### **Keywords**

Internet Addiction  
Leisure  
Recreation

**Article Type:** Research Paper

This study was conducted to determine individuals' internet addiction and recreational activity preferences. In this context, a five-point Likert-type questionnaire was created to determine internet addiction and recreational activity preferences. The questionnaire forms were applied by the researcher between 05 December 2019 and 27 February 2020 in the city center, city parks and public areas in the city center of Ankara. A total of 335 usable questionnaire forms were collected. As a result of the study, it was determined that the individuals' weekly leisure time was between 6-10 hours and the threshold levels of the internet addiction levels of the participants were determined. In this context, it was observed that the participants under the age of 24 had more free time compared to other age groups and it was determined that their activities were mostly passive activities. However, it was observed that the participants preferred their active recreational activities preferentially, mostly socio-cultural and extraterrestrial activities. It is thought that the rate of individuals' preferring active recreational activities will increase and the dependency levels of individuals will change by moving away from passive activity.

**\*Sorumlu Yazar/ Corresponding Author:** Hüseyin ÖZKAYA

**E-Posta:** ozkayahuseyin45@gmail.com