



Journal of Recreation and Tourism Research

Journal home page: www.jrtr.org

ISSN:2148-5321

DOI: 10.31771/jrtr.2019.37

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KAMPÜS İÇİNDE SERBEST ZAMAN TATMİN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Gülsüm BAŞTUĞ^a 

İbrahim DİKİCİ^b 

^aMuğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Muğla, Türkiye. (gbastug@mu.edu.tr)

^bMuğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sosyal Bilimleri Enstitüsü, Rekreasyon Anabilim Dalı, Muğla, Türkiye. (dikici.ibrahim@gmail.com)

ARTICLE HISTORY

Received:
13.11.2019

Accepted:
05.12.2019

Anahtar Kelimeler:

Kampüs
Üniversite Öğrencileri
Serbest Zaman Tatmini

Keywords:

Campus
University Students
Leisure Satisfaction

Article Type: *Research Paper*

ÖZ

Bu çalışmanın amacı, üniversite öğrencilerinin kampüs içinde serbest zaman tatmin düzeylerinin incelenmesidir. Araştırmaya, 18-30 yaş aralığında, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi'nde öğrenim gören, 232 üniversite öğrencisi katılmıştır. Çalışmaya katılan öğrencilere, statik denge testi, Burdon Dikkat testi ve Serbest Zaman Tatmin Ölçeği ön test ve son test olarak uygulanmıştır. Verilerin analizinde, frekans analizi ve t testi kullanılmıştır. Sonuç olarak, serbest zamanını oyun ve aktivitelere katılarak, aktif zaman geçiren öğrencilerin (deney grubu), serbest zaman doyum düzeyi, denge ve dikkat düzeylerinde anlamlı farklılık bulunmuştur. Kampüs içinde yapılan oyun ve aktivitelerin öğrencilerin hem psikolojik hem de fiziksel sağlığına olumlu katkı sağladığı düşünülmektedir.

ABSTRACT

This study aims to investigate the satisfaction levels of university students on the campus. In this study, there have been participated, 230 university students. aged 18-30 years studying at Mugla Sıtkı Koçman University. Students participating in the study, there has been static balance test Burdon attention test and "Leisure Satisfaction Scale / LSS" were applied as pre-test and post-test. In the analysis of data, there were used frequency analysis and t test analysis. As a result, a significant difference was found in leisure satisfaction level, balance and attention levels of the students who spent active time by participating in free time games and activities (experimental group). It is thought that the games and activities on campus contribute positively to the psychological and physical health of the students.

***Sorumlu Yazar:** Gülsüm BAŞTUĞ

E posta: gbastug@mu.edu.tr

*Bu çalışma Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi-Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi tarafından desteklenen 17/190-Üniversite Öğrencilerinin Kampüs İçinde Serbest Zaman Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi başlıklı projeden yapılmıştır.