



Journal of Recreation and Tourism Research

Journal home page: www.jrtr.org

ISSN:2148-5321

DOI: 10.31771/jrtr.2019.42

SAĞLIK REKREASYONU KAPSAMINDA TERAPATİK REKREASYON UYGULAMALARI

Hakan ÇETİNER^a 

^a Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Ankara, Türkiye (hakan.cetiner@hbv.edu.tr)

ARTICLE HISTORY

Received:

08.11.2019

Accepted:

15.12.2019

Anahtar Kelimeler:

Rekreasyon, Sağlık
Rekreasyon Terapisi
Terapatik Rekreasyon

Keywords:

Recreation, Health
Recreation Therapy
Therapeutic Recreation

Article Type: *Conceptual Paper*

ÖZ

Bu çalışma bireysel ve toplumsal iyi olmayı amaçlayan rekreasyon aktivitelerinin sağlık rekreasyonu kapsamında özel bir uygulama alanına sahip terapatik rekreasyon uygulamalarını kavramsal açıdan ele almayı amaçlamaktadır. Bu noktadan hareketle önce rekreasyonun sağlıkla ilişkisi ele alınmış, daha sonra rekreasyon aktivitelerinin sağlığı iyileştirme yönü ile birlikte rekreasyonel terapi ve terapatik rekreasyon kavramları açıklanmıştır. Değişen şartlar ve imkanlar sonucu ortaya çıkan bireysel ve toplumsal olumsuzlukların önlenmesinde ya da tedavisinde terapatik rekreasyon uygulamalarının önemine değinilmiştir. Program planlaması yapılırken bireylerin beklenti ve ihtiyaçlarının göz önünde bulundurulması gerekmektedir. Programa dâhil edilen aktivitelerin iyileştirici ve rehabilite edici özellikte olmasına dikkat edilmelidir.

ABSTRACT

This study aims to examine the therapeutic recreation practices which have a special application area in the context of health recreation of recreation activities aiming to be individual and social well. In this context, firstly the relationship between recreation and health has been discussed, then recreation therapy and therapeutic recreation concepts have been explained with the health improvement aspect of recreation activities. The importance of therapeutic recreation practices in the prevention or treatment of individual and social problems arising from changing conditions and opportunities is mentioned. Program planning should take into consideration the expectations and needs of individuals. It should be ensured that the activities included in the program are curative and rehabilitative.

***Sorumlu Yazar:** Hakan ÇETİNER

E posta: hakan.cetiner@hbv.edu.tr